



శుక్రవారం ప్యారిస్‌లో ప్రధాని మోడీని ఫ్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం 'గ్రాండ్ క్రాస్ ఆఫ్ ది లెజియన్ ఆఫ్ ఆనర్'తో సత్కరిస్తున్న దేశ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్

ప్రధానిమోడీకి ఫ్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం

తయారీలో జపాన్ ప్రపంచానికి ఆదర్శం టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికే ఆదర్శం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి కెటిఆర్

పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో యువతకు ఉపాధి

రాష్ట్ర ఐటీ మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్ (ఫాబాద్), జూలై 14, ప్రభాతవార్త : టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని తద్వారా పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయని రాష్ట్ర ఐటీ, మున్సిపల్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తెలిపారు. రంగారెడ్డి జిల్లా పాణాద్ మండలం చందన్‌వెల్లి పారిశ్రామిక వాడలో జపాన్‌కు చెందిన డైపుక్ ఇంట్రాకాజిన్స్ ఇండియా, నికోమాక్ ట్రెకింగ్ ఆటోమెటెడ్ మ్యానూఫ్యాక్చరర్స్ కంపెనీల ఏర్పాటుకు ఆయన శుక్రవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.... రాష్ట్రంలోని అతిపెద్ద పారిశ్రామిక హబ్‌గా చందన్‌వెల్లి రూపొందించేందుకుందన్నారు. టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. హిరోషిమా, నాగసాకిపై జరిగిన అణుబాంబు విధ్వంసాన్ని తట్టుకుని >>2



24 రోజుల్లో చంద్రుని కక్షలోకి చంద్రయాన్-3 ఆగస్టు 23, 24 తేదీల్లో చంద్రునిపై అడుగిడే అవకాశం అమెరికా, రష్యా, చైనా తర్వాత మనదే ఘనత

జాబిలివైపు చంద్ర 'యానం'

- 16.6 నిమిషాల్లోనే కక్షలోకి • 'బాహుబలి' రాకెట్ సాధించిన విజయం
- రోవర్ బయటకు వచ్చిన తర్వాత చంద్రునిపై పరిశోధనలు • ప్రపంచానికి అద్భుతమైన సమాచారం అందించగలమని శాస్త్రజ్ఞుల అంచనా • ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలకు దేశ ప్రజలు జేజులు • ప్రధాని మోడీ, ప్రముఖుల అభినందనలు
- ఇది భారత్ సరికొత్త చరిత్ర: ఇస్రో చైర్మన్ సోమనాథ్

శ్రీహరికోట, జూలై 14, ప్రభాతవార్త: అంతరిక్షంలో భారత కీర్తిపతాక మరోసారి రెపరెపలాడింది. 15 ఏళ్ల శాస్త్రవేత్తల కఠోర శ్రమ ఫలితే రోజు దగ్గరయింది. జాబిలమ్మపై పరిశోధనలు 'మీరే కాదు మేము కూడా చేయగలం' అంటూ మరోసారి అమెరికా, రష్యా, చైనాలకు భారత్ గట్టిగా సమాధానమిచ్చింది. ముఖ్యంగా మన అంతరిక్ష పరిశోధనలకు అడుగుడుగునా అడ్డుతుంటున్న కొన్ని అగ్రరాజ్యాలకు ఢీకొన జవాబిచ్చింది. 2008లో మొదటి చంద్రయాన్-1 ప్రయోగం జరిగినప్పుడు చంద్రునిపై మన మూన్ ఇంపాక్ట్ ప్రోబ్ పడినప్పుడు భారత పతాకం విప్పుకునేలా డిజైన్ చేయాలని అంతరిక్ష పితామహుడు అబ్దుల్ కలామ్ సూచించారు. అది ముచ్చటగామూడోసారి భారత్ జెండా జాబిలిపై రెపరెపలాడే రోజు వచ్చేస్తోంది.. >>2

భారీగా ఐఎఎస్‌ల బదలీలు

హైదరాబాద్, జూలై 14, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో భారీగా ఐఎఎస్ అధికారుల బదలీలు జరిగాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 31 మంది అధికారులకు స్థాన చలనం కలిగింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి శుక్రవారం వీటికి సంబంధించిన ఉత్తర్వులు విడుదల చేశారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న శైలజా రామయ్యర్‌ను యువజన సర్వీసులు, పర్యాటక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా నియమించారు. దీంతోపాటు, ఆర్కియాలజీ డైరెక్టర్, క్రీడాసాధికార సంస్థ ఎండీగా అదనపు బాధ్యతలు కూడా ఆమెకు అప్పగించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న డాక్టర్ శశాంక్ గోయల్‌ను మర్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ (ఎంహెచ్ఆర్డీఐ) డైరెక్టర్ జనరల్‌గా నియమించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న దాసరి హరిచంద్రనను ఆయుష్ డైరెక్టర్గా నియమించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న అలుగు వర్మిణిని హృదయకళ అభివృద్ధి సంస్థ ఎండీగా నియమించారు. ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ డైరెక్టర్గా హైమావతి, క్రీడల శాఖ డైరెక్టర్గా డాక్టర్ కొల్లా లక్ష్మి, ఆర్థిక శాఖ సంయుక్త కార్యదర్శిగా కె వారిత్ నియమితులయ్యారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జాయింట్ కలెక్టర్ కె.నర్సలత్ బదిలీ

31 మందికి స్థాన చలనం పర్యాటక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా శైలజా హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్‌గా అనుదీప్

అయ్యారు. ఆమెను జిఎడిలో రిపోర్ట్ చేయమన్నారు. పర్యాటక శాఖ డైరెక్టర్‌గా కె నిఖిల, వ్యవసాయ శాఖ ఉప కార్యదర్శిగా సత్యశాంధరాదేవి, జిహెచ్ఎస్‌లో అదనపు కమిషనర్‌గా ఉన్న పీయూక అల భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్‌గా బదిలీ అయ్యారు. ములుగు అదనపు కలెక్టర్‌గా ఉన్న ఐరా త్రిపాఠి అదే ములుగు జిల్లా కలెక్టర్‌గా పదోన్నతి పొందారు. కాలవ్వ నియంత్రణ మండలి సభ్య కార్యదర్శిగా కృష్ణ ఆదిత్య నియమితులయ్యారు. సిద్దిపేట అదనపు కలెక్టర్‌గా ఉన్న ముజమిల్ ఖాన్ పెద్దపల్లి కలెక్టర్‌గా బదిలీ అయ్యారు. తెలంగాణపుడ్స్ ఎండీగా సంగీత సత్యనారాయణ, భద్రాచలం సుమర్ >>2

పిసిసి ప్రచారకమిటీ చైర్మన్‌గా మధుయాష్కి కోచైర్మన్‌గా పాంగులేటి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై14: తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఏడాది చివరల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న వేళ టిపిసీసీ ప్రచార కమిటీని నియమించింది. టిపిసీసీ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్‌గా మాజీ ఎంపీ మధుయాష్కి గౌడ్‌ను కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి సంస్థ నియమించింది. కో చైర్మన్‌గా పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, కన్వీనర్‌గా నయ్యర్ అబ్దుల్లా హుస్సేన్‌లను నియమించింది. అలాగే >>2

ఈ ఆషాడంలో, బంగారంలా మెరవండి

ఈ ఆషాడ మాసంలో, మీ శ్రేణువుకు నలుకూకే అందమైన ఆభరణాలను అందిస్తుంది మలబార్ గోల్డ్ & డైమండ్స్. మీరు, మీ మధుర క్షణాలు మునుపటికంటే మరింత ప్రకాశవంతంగా మెరిసిపోయేలా చేయడానికి, స్వచ్ఛమైన మరియు అత్యుత్తమమైన బంగారంతో చేసిన అద్భుతమైన ఆభరణాలను మీకు అందిస్తుంది మలబార్ గోల్డ్ & డైమండ్స్.

MALABAR FAIR PRICE PROMISE ప్రతి ఒక్కరికీ, ప్రతిరోజూ, ప్రతిచోటా.

తరుగు చార్జీలు 4.9%

అషాడంలో శుభం లాభం

VALUE ADDITION 4.9%	VALUE ADDITION 4.9%
VALUE ADDITION 5.9%	VALUE ADDITION 13.9%
VALUE ADDITION 12.9%	VALUE ADDITION 14.9%

100% విలువను 22 క్యారెట్ల మీ పాత బంగారం మార్పిడి పై పొందండి.

ఏ విత్తరుదారుడి నుండి కొనుగోలు చేసినదైనా | హోల్‌మార్క్ చేసినదైనా లేదా హోల్‌మార్క్ చేయనిదైనా | మీ పాత బంగారాన్ని మలబార్ HUID హోల్‌మార్క్ ఆభరణాలతో మార్చుకోండి.

వెండి నాణెం ఉచితంగా పొందండి ప్రతి కొనుగోలుపై ఈ ఆఫర్ 23 జూలై 2023 వరకు మాత్రమే

హైదరాబాద్: సోమాజిగూడ | కె.పి.హెచ్.జి కాలనీ | బిల్‌సుఖ్‌నగర్ | ఎ.ఎస్. రావు నగర్ | మెహిదిపట్నం | చందానగర్ | హిమాయత్ నగర్ | కొండాపూర్ | హజ్జిగూడ | కొంపల్లి | శాలిబండ | ఇప్పుడు కూకట్‌పల్లిలో 2వ ఫోరూము Call: 1800 572 0916, 040 68138916

BUY ONLINE AT: malabargoldanddiamonds.com

ఇండియా | యు.కె | యు.ఎస్.ఎ | సింగపూర్ | మలేషియా | యు.ఎ.ఇ | ఖతర్ | కె.ఎస్.ఎ | ఒమన్ | కువైట్ | బహ్రైన్

Color calibration bar with various color patches.

అరుణాచల్ ప్రదేశ్ భారత్ లో అంతర్భాగం
అమెరికా సెనెట్ కమిటీ తీర్మానం

న్యూఢిల్లీ, జులై 14: భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ చారిత్రాత్మక అమెరికా పర్యటన తర్వాత మనదేశానికి అను కూలంగా అమెరికా కాంగ్రెస్ సెనేటోరి యల్ కమిటీ



పి. తీర్థానాన్ని ఆమోదించింది. అరుణా దిబే
చలోప్రదేశ్ ను భారత్ అంతర్జాతంగా గుర్తి దీనిని
స్తూ తీర్థానాన్ని ఆమోదించింది. ఈ భారత్
తీర్థానాన్ని సెనేటర్లు జెఫ్ మెర్సీ, బిల్ ఇది
హాగ్నీ, టీమైన్, క్రిస్ వాన్ హోలెన్ చెబు

ప్రవేశపెట్టారు. పీపుల్స్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ చైనా, భారతదేశంలోని అరుణాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి మధ్య అంతర్జాతీయ సరిహద్దుగా మెక్ మాన్ రేఖను యునైటెడ్ స్టేట్స్

గుర్తిస్తుందని తీర్మానం పెట్టాంది.
ఇప్పటి తీర్మానం పూర్తి ఓటింగ్ గా
నానం సెనేట్ ఛైర్మన్ చేతులతో
అరుణాచల్ ను భారత్ లో
భాగస్వామ్యం చూడటంతో పాటు
ఒక రకస్థాయి అభివృద్ధి కలిగిన
భాగస్వామ్యంతో సహకారాన్ని
పెంపొందించుకోవడానికి కట్టబడి
ఉన్నట్లుగా తీర్మానం పెట్టాంది.
అరుణాచల్ ప్రదేశం చైనా దగ్గర
జీటిట్ గా పిలుస్తాంది. భారత్ ప్రభుత్వం
దీనిని పునరుద్ధరిస్తోంది. ఆ రాష్ట్రంతో
భారత్ కు విదేశీయంగా బంధం ఉందని
ఇది తమ దేశ అంతర్భాగమని భారత్
చెబుతోంది. ఇక ఇప్పటి తీర్మానం

అరుణాచల్ ప్రదేశ్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్
ఇండియాలో భాగమని దృఢీకరిస్తోందని
ఇండియాలో భాగంగా అమెరికా
సంక్షేపం లేకుండా ఆమోదిచేసిన నమ
సెలక్షన్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ముందుమీద, జులై 14: బాబాయిపై తిరుగుబాటుప్రశ్నలించి ఏకనాథ్విషయ ప్రభుత్వంలో చేరిన ఎన్టీపీ నేత అజిత్మహారకు అత్యున్నత శాఖలు దక్కాయి. అంతేకాదు ఆయనతోపాటు ప్రమాణాన్వితారంపేసిన ఎనిమిది మందికన్యతల మహారాష్ట్ర శాఖలు దక్కించుకోగలిగారు. సేనదేవిపై ప్రభుత్వంతో కలిసిన అజిత్మహారకులకచ్చెన ఆర్థికశాఖను కేటాయించారు. తమ్మిది మంది ఎన్టీపీ ఎమ్మెల్యేలను కూడా కేంద్రసేనలోకి చేర్చుకున్నారు. ఆర్థికశాఖపై కూడా ప్రణాళికాశాఖను కూడా అజిత్ తీసుకున్నారు. ఇక చగన్ భుజబల్ అహార పౌరసంపదాలశాఖ, వినియోగారుల పరిరక్షణ విభాగం ముసారు. దర్బారుమహిదా ఆత్రం డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అంటే ఎన్టీపీ పార్టీధునియే సాధించుకున్నారు. సహాయకమైన దిలిపి వార్త పాటికనవేలితే ధనంజయ్ముందకు వ్యవసాయ శాఖను అప్పగించారు.

ఇక ఎన్ని ఏక అధినేత శరద్దేవవార్లకు అత్యంత విదయుడుగా నిలిచితిరుగునామ
చేరున వాసన మున్నివేకు వైద్యవిద్యశాఖను నిర్వహిస్తారు. అసలే పాలేటికు
పునరావాసు, ఉపద్రవ నివారణ మంత్రిత్వశాఖను కేటారు
ఇక అదిలి తత్కారేకు మహిళా శిశుసంక్షేమశాఖను ఇవ్వే
బాన్స్ దేకుటిడలు యువన సంక్షేమం, ఒడరేపుల పోర్టు
ఇచ్చారు. శరద్దేవవార్ అధ్వర్యంలోని ఎన్నిపీలో చీలిక తె

‘మహా’ కేబినెట్‌లో అజిత్ కు ‘ఆర్థికం’

వర్గం మొత్తం ఎమ్మెల్యేలతోకలిసి పిండే బిజిషి ప్రభుత్వంలో కలిసిన అజిజుపహార్ ఇప్పుడు కీలక పోర్టుఫోలియోలు కూడా దక్కించుకున్నారు. ఇక ఇప్పుడు పార్టీ గర్లు, పార్టీపేరు తనవద్దానో కేటాయింపాలనో విరాటం ఇప్పుడు ఎన్నికల సమయం వరకీదో నిలిపివేసే చాలామంది వీరధని పోర్టుఫోలియోల కేటాయింపుపై పిండే వర్గం, బిజిషిలోని ఎమ్మెల్యేలు కూడా తీవ్ర ఆసంతృప్తితో ఉన్నారు. తిరుగు బాటు ప్రకటించిన ఎమ్మెల్యేలకే పెద్ద పీటవేసి కీలకశాఖలు కేటాయింపడంతో ఇతరుకు మంత్రిపదవులపై పెరిగిన ఆశలపై నీళ్లు చల్లినట్లుయిందని వారిలో వారే మదనపడుతున్నారు.

ఇదే అదునుగా ఉడప్ప వర్గం శివసేన మంత్రి ప్రభుకూర్పు సజ్జాగానా
ఉన్నా కొంత సమతుల్యత దెబ్బతిన్నదని, అనేకమంది ఎమ్మెల్యేల
మంత్రి బెర్లిలకొనం వేచి ఉన్నారని, వారినికాదని కేవలం ఎన్టీపీ రెజిస్ట్రేట్
కేటాయింపులువేయడం ఎంతో కాలం ఈ సర్కారు కొనసాగదని

[illegible]

**సరిహద్దు ఇన్సర్లైన్లోని 62 గ్రామాలు మావే
అస్సాం ప్రభుత్వానికి స్పష్టంచేసిన ఖజురమ్**

ఐజాల్, జులై 14: అన్నాం సరిహద్దు వెంబడి ఉన్న ఇస్ఫర్లైన్ అటవీ పరిపాలనలో 62 గ్రామాలను మిజోకర్మ పరిధిలోకి తెచ్చిన రిస్కా ప్రాజెక్టును అధికారికంగా ప్రారంభించారు. మొత్తం 509 చదరపు మైళ్ల లాభిదర్శన తమ పరిధిలోకి తెచ్చిన వాటిని. 18755 ప్రజలకు ప్రాథమికంగా తరచు ప్రాథమిక రెగ్యులర్ సర్వీసులు అందించడానికి అన్నాం సరిహద్దు వెంబడి ఇస్ఫర్లైన్లో ఉన్న 62 గ్రామాల తమవేసిన పరిధిలోకి తెచ్చినాయి. అయితే అన్నాం మాత్రం భారత ప్రభుత్వం 1933లో రూపొందించిన చిట్టచుట్ట ప్రజలకు నిర్దిష్ట సరిహద్దు రక్షణకు అన్ని సరిహద్దు అని వాటిని. మిజోకర్మలోని మూడు జిల్లాల ఐజాల్, కోలాబ్, ముమిట్ జిల్లాలకు 164.6 కిలోమీటర్ల అంతర్యాద్రుల సరిహద్దు ఉంది. కోలాబ్ అంతర్యాద్రుల మూడు అన్నాం సరిహద్దు ఉంది. జిల్లాల మూడు అన్నాం సరిహద్దు ఉంది. జిల్లాల ఎదురువుతాయి. కనార్, హైలాండ్, కరంగ్ జిల్లాల మిజోకర్మ మూడు జిల్లాలతో

సరిహద్దు వంతుకుంటున్నాయి. గత ఫిబ్రవరిలో ప్రభుత్వం డిమాండ్, తమ నివేదికలను ఆస్సాం ప్రభుత్వానికి సేవించడానికి హామీయిచ్చి తెలిపారు. ఇక సరిహద్దు వివాదంపై తదుపరి చర్చలు తేడి నిర్వహణ కాబట్టి ఉంటుందన్నారు. ఇవేకాకుండా ఆసోకర్యాయలు రెండు గ్రామాల వద్దనుంచే నమోదేకర్యాయనిర్వహించుకున్నాయి. 2021 జూలైలో ఈ వివాదం తీవ్రస్థాయిలో చేరింది. రెండు గ్రామాల పోరును ఉకపై ఉకపై సరిహద్దులో కాబులుజరుపుకోడం వల్ల ఆరుగురు మృతి, పోలీసులు, జైలు ఆస్సాం పౌరులను చనిపోయారు. మిజోరమ్లోని వైరింగ్ గ్రామం వద్ద ఈ ఘర్షణ జరిగింది. ఈ తర్వాత రెండు గ్రామాల ఉన్నతస్థాయి ప్రతినిధిబృందాలతో దాస్తాబులు జరిగాయి. చివరిసారిగా 2022 మార్చి నవంబరులో గువాహాటిలో చర్చలుజరిగాయి. రెండుగ్రామాల చర్చలుజరిగినతర్వాత మిజోరమ్లో తమ గ్రామాల జాబితాను వెల్లడిస్తుందని, వారి భౌగోళిక ప్రాంతం, వివిధ జాతుల ప్రజల

పివరాలు, మూడునెలల్లోపు అందిస్తుందని నిర్ణయించారు. అందుకు తగినట్లుగానే ఫిబ్రవరిలోనే మిజోరమ్ తన నివేదికను అందించింది. జనవరిలో మిజోరమ్ ప్రభుత్వం అధ్యయన



బృందానీతి తమ నివేదికను అందజేసింది. విజ్ఞానముఖ్యమంత్రి జోరామ్ తంగా అస్సామీ నుంచి హిమంత బిశ్వశర్మలు రెండున్నాళ్లు ఢిల్లీలోనే కనిపిస్తారని వర్ణనలు వినిపిస్తున్నాయి.

హరిద్వార్, జులై 14: కన్పర్ యాత్రీకులను తీసుకువెళుతున్న వాహనం ఒక థాల్ (ట్రక్కును డీకేసడంతో బదుగురు అక్కడికక్కడే వసిస్తా) మరో 15 మంది తీవ్ర గాయాలతో మరణపత్రాల్లోపారు. హరిద్వార్కు కన్పర్ యాత్రీకులను తీసుకువెళుతున్న వాహనం డీకేస ఈ ప్రమాదం జరిగిందని పోలీసులు తెలిపారు. అత్యంత వేగంతో వస్తున్న ట్రక్కు అదుపుతప్పి



కన్యర యాత్రీకుల వాహనాన్ని డిస్టాండ్. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే భయపడిన డ్రైవర్ అతన్ని మళ్ళీ వెళ్ళి వదిలివారనిపిస్తూ, అత్యాచార ఆరోపణలు ఎదురైంది. కన్యర యాత్రీకుల తరఫున కన్యర యాత్రీకుల వాహనాన్ని డిస్టాండ్. మొత్తం 23 మంది కన్యర యాత్రీకుల్లో 19 మందికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. గాయపడిన అందరినీ సత్కర్మచేసి రాహు వారికి చంద్ర ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స చేపారు. ఆసుపత్రి వైళ్ళనరికే నలుగురు చనిపోయినట్లు వైద్యులు తెలిపారు.

**జమ్ముబేస్కాంప్ల నుంచి
బయలుదేరిన అమర్నాథ్ యాత్రికులు**



మొత్తం 7245 మంది యాత్రీకులు వారల్లో 4880 మంది పురుషులు, 936 మంది మహిళలు, 429 మంది సన్యాసులు వివిధ మూలాల ప్రతినిధులు, ఆరుగురు చిన్నాగులు కూడా భోగం కాన్వాయింనుంచి బయలుదేరారు. మొత్తం 226 వాహనాల్లో ఈ కాన్వాయ్ అమర్చింది. బయలుదేరింది. అధికారులు వివరాలు వెల్లడిస్తూ 4101 మంది యాత్రీకులు పహార్లూమే బే 125 వాహనాల్లో బయలుదేరినట్లు తెలిపారు. మరో కాన్వాయ్ 101 వాహనాల్లో 3 మంది యాత్రీకులతో బర్హల్ చేసేకాన్వాయింనుంచి అమర్చినాగ్గిగుహలకు బయలుదేరినట్లు సంగతి తెలిపారు అధికారులు తెలిపారు. దీంతో 12వ థర్డర్ యాత్రీకులు బయలుదేరినట్లుంది. ఇప్పటివరకు 72,789 మంది యాత్రీకులు జమ్ముఖేసికాన్వాయింనుంచి అమర్చినాగ్గి గుహలకు బయలుదేరినట్లు 30వ తేదీనుంచి అమర్చినాగ్గి యాత్ర ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. అమర్చినాగ్గి శివ జమ్మఖేరికూ 1,62,569 మంది పవిత్ర శివలింగాన్ని దర్శించుకున్నట్లు తెలింది. శివజ్ఞులలోని పహార్లూమ, గుండేరివల్ బర్హల్లోని బర్హల్ప్రాంతంనుంచి యాత్రీకులు తెలిపారు. అమర్చినాగ్గియాత్ర ఆగస్టు 31వ తేదీతో ముగుస్తుంది.

క్రొసావో పార్లమెంట్‌లో ఎంపిల మధ్య ఘర్షణ!

కొనసాగి, జులై 14: బాధ్యతగల చట్టసభ సభ్యులే మీ సమీక్షా సభ్యులనిగా వక్రకు నెట్టేశారు. ఈ ఘటన ప్రతిపక్షాల వ్యతిరేకంగా జరిగింది. ఈ ఘర్షణ వీడియో ఆన్ లైన్ లో చూడగలిగిన సార్లు జాతీయములతో ఘర్షణ విమర్శిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో ప్రతిపక్ష సభ్యులు మెంపీస్ లేచి కుర్చు వైపు దూకుతున్నప్పుడు చట్ట సభ్యులు. ఈ చర్యతో పార్లమెంట్ ఒక్కసారిగా ఉద్రిక్తంగా మారింది. అధికారు, ప్రతిపక్ష సభ్యులు వచస్వరం దాడికి దిగారు. దీంతో భద్రతా సిబ్బంది ఖిక్కురెం చేసుకుని పరిస్థితిని చక్కదిద్దాల్సి వచ్చింది. ఓ లైన్ వైపు ఆడియోపై చర్య సందర్భంగా ఈ గొడవ ఆడియో. దీంతో పార్లమెంట్ సు రెండు గంటలపాటు వాయిదా వేశారు.



కొన్నాక్షగా జాతుపరమైన పురుషులతో ఉత్తర కొనానాలో ఉద్ధిష్ట నాథాపరణం నెలకొంది. దీనిలో అంతర్జాతీయ శాంతి దళాలకు చెందిన పలువురు సైనికులు గాయపడ్డారు. ఈ సేవభ్యంలో మరణించిన మంది సైనికుల్ని నాలో అభ్యర్థి తరలించింది. కొనాలో ప్రజలు భిక్షకులకు అవసరమైన అన్ని వస్తువుల్ని తీసుకురావడానికే చెప్పింది. సానిక ఎన్నికలతో కొనాలో గౌరవనీయ మొదలయ్యాయి.

ఉక్రెయిన్‌కు చేరిన

విధ్వంసక క్లస్టర్ ఆయుధాలు

శీర్షిక 14: యుద్ధ భూమిలో ఆతి భారీ స్కాల్లయోని విధ్వంసం సృష్టిస్తో ఉన్నట్ల ఆయుధాల్లో ఉక్రయైనకు తెలుసు. ఈ విధ్వంసాన్ని పరిహరించే దృష్టిపెట్టబడింది. రష్యా దళాలను సరిహద్దుల నుండి పారదోలేందుకు వీలుగా ఉన్న ఆయుధాలను కీచీకు సరఫరా చేస్తున్నట్లు గతంలో ఆమెకా వెల్లడించింది. దీనిపై గత నెలలలో జేడ్ బైడెన్ నిర్ణయం తీసుకున్నందుకు కీచీ నెలల ముందు ఆమెకా ఆధారాలను పేర్కొని సరఫరాపై మల్లగుల్లాలు వచ్చారు. సాధారణంగా ఉక్రయైనలో ఆయుధాల గలలో ఉండిపోతూ ఉన్నవి విస్తృతంగా ఉన్నాయి. వాటిలో గలలో ఉన్న చిన్న చిన్న బాంబుబెట్స్ ఆ ప్రాంతం మొత్తం కలుపుకుపోయాయి. వీటిలో కొన్ని పేలని వాటిని తాత్కాలిక దడలేకగా పేర్కొన్నారు. ఇది ఆలాగో ఉక్రయైనకు యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో ఇసుకపాదం పెరిగిన సమయంలో వీటి ప్రమాదకర కారణం ఉన్నట్లుగా, తాత్కాలిక ఆమెకా సరఫరా చేసే క్షణంలో ఆయుధాల్లో దడలేకను గణనీయంగా తగ్గిరావాలని ఆమెకా తెలుసుకుంది. వేల సంఖ్యలో తాము వీటిని ఉక్రయైనకు పంపిన పరిణామం వెలుగుతున్నా. తక్కువమైన సంఖ్యను మాత్రం వెల్లడించలేము. ఆమెకా వివిధంగా పేర్కొని వీటిని 2003లో సరిగ్గా యుద్ధంలో ఉపయోగించలేదు. తర్వాతి సరిగ్గా పేర్కొని వీటియొక్కాన్ని ఆమెకా, అప్పటి నుండి ఆమెకాలో భాగస్వామ్యం ఈ క్షణంలో ఆయుధాల పేరుకుకున్నాయి. ఇది దాదాపు 30 లక్షల దాదా ఉన్నట్లు సమచారం. వాటినిండి ఉక్రయైన ఉక్రయైనకు సరఫరా చేయడం ద్వారా ఆమెకా వదిలివేయబోతోంది. పరిణామం చెందిన డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఆపరేషన్స్ లెస్సినో ఆమెకాలో డగ్లస్ సిమ్స్ మాట్లాడుతూ, క్షణంలో ఆయుధాలు ఇప్పటికే ఉక్రయైనకు అందించేతా. కానీ వాటిని కీచీ దళాలు వాడాయో, లేదో తెలియదు. అని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం సమచారాన్ని సరఫరా సరఫరా బైడెన్ పేర్కొన్న నిర్ణయాన్ని తప్పుబట్టలేదు. ఈ క్షణంలో ఆయుధాల పై 2021లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 149 మంది ఆమెకాకు జైలు వారు మరణించడమో, కార్యపడడమో జరిగిందని పేర్కొన్నారు.

భారీ వర్షాలకు

పంజాబ్‌లో 2.40 లక్షల

హెక్టార్ల పంటనష్టం

చంపిషర్.జి.లై 14: దేశ్యావంగా ఉత్తరాది కాష్మీర్ కురిసిన వరాలకు ప్రత్యేకించి మజా డాల్లో 2.40 లక్షల వరకాధ్వారం వరిమంబు దెబ్బ తిన్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభువంశం ప్రకటించింది. మజాడోల్ నే కాకుండావరికూర్లోని అనేక ప్రాంతాల్లో భారం వరాలు కురిసాయి. దెబ్బ తిన్న డాల్లో 2.40 లక్షల వరకాధ్వారం వరిమంబు దెబ్బ తిన్నావాటిలో 83 వేల పావున్నవరకూ మాత్రమే మళ్ళీ న్యాయ వ్యధాయంరాష్ట్రం వెల్లడించింది. పాటియాలా, సంగ్రూర్, మొర్రోలి, లూడియానా, జలం ధర్, ఫతేపూర్ సాహెబ్ జిల్లాల్లోనే ఎక్కువ నష్టం వాటిల్లిందని సంగ్రూర్ వెల్లడించింది. రైతులకు వరినారును పంపిణీచేస్తున్నామని, ప్రత్యేక నాణ్య వేసుకునేయకూ వారిని ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు వ్యవసాయ అధికారులు తెలిపారు. ఎక్కువగా పిలర్ 126 కుం నాణ్య వేస్తున్నారని, బీటీటీపాట్ల బావంధి ధాన్యం కాకుండా సాగుచేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

దేశంలోనే మొదటిసారిగా ఎలివేటెడ్ ట్యాక్సీవే!

న్యూఢిల్లీ, జులై 14: దేశంలోనే అతిపెద్దదైన ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో మరిన్ని సౌకర్యాల అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కొత్తగా నిర్మించిన ఎలివేటెడ్ ఈస్టర్న్ క్రాస్ టాక్సీ వేలతో పాటు నాలుగో రన్వేను పౌరవిమానయానశాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా ప్రారంభించారు.



విమానాధ్యయంగా జరిజిన అవతరంబిది. ఇదిలా ఉండగా విమానాశ్రయంలో బట్టిసళ్లు, వ్యక్తంగర్లను రన్చేసేటట్ అనుసంధానించే ప్రత్యేక మార్గాల బాక్సీ వేసె. ఇసిబి బాదపై 2.1 కిలోమీటర్లు, ఇది ఢిల్లీ నుండి విమానాశ్రయంలోని శత్రు దక్షిణ ఎంబిక్లైన్లను అనుసంధానించుచుండెను. మూడో నెలకు నుంచి బట్టిసళ్లు 1కి మళ్లు దూరాన్ని ఎదు కిలోమీటర్ల మేర తగ్గిస్తుండె. ఎ380, బి 777, బి747 నహ వైదే బాక్సీ విమానాల దిసిపై నుంచి రాకపోకలు సాగించుచుండె. ఇప్పటికే ఢిల్లీ యిరదామీనా రోజూ 1500లకు పైగా విమానాల రాకపోకలు సాగిస్తున్నాయి. మునుస్త్రియం మరింత రద్దీని తట్టుకునేలా ప్రయోజితుకొ నుమయం ఆదా చేసేలా రోకర్తాల కల్పనకు అదికారాలు వర్తలు తీసుకుంటున్నారె.

హాలీవుడ్‌లో మోగిన సమ్మె సైరన్

63ಯೆಲ್ಲಾ ಲೋ ತಾಲಿಸಾರಿ!

కామంపేట్లో జూలై 14: హాబీవిల్లో సినిమా మాడింగ్ లు ఆగిపోయాయి. స్టార్ట్, కమౌన్. యూజర్స్ చూచాలి వినిపించాలి. సినిమీయలు ఎదురుచూస్తున్న ఎన్టీ సినిమాలు, సిరీస్ లు విడుదల అలస్థం కానుంది. రెండు యేళ్లలో ఎన్నడూలేని విధంగా నటీనటులు, రచయితలు నమ్మ చేదుచూడడంతో ఆమెరికా కాలుషాంసం ప్రకారం గురువారం నుంచి ఛీట్ పరిశోధనలో అన్ని కార్తకకాపాలు నిలిచిపోయాయి. కృత్రిమ మేధ సుంచి పొంది ఉన్న మమ్మి, అతొర జీతాంశ అంతోకన వ్యక్తం చేస్తు, ఈ నిరవతత సినిమ జరుగుతోంది. తమ ఆదేశనాటి నిర్మాణ సంస్థలలో జరిపిన పర్చలు సఫలం కాకపోవడంతో స్ట్రీమ్ యూజర్స్ గిల్ల ఈ నమ్మ చేసుకున్నాంది. ఈ గిల్లకి 1,60,000 మంది నటీనటులు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. 11 వారాల క్రితమే నమ్మి చేసేన్న రచయితలకు వీరు తోడయ్యారు. 1960లో అంతే సరిగ్గా చాదాపు 63 ముక్క క్రితం అప్పటి ప్రముఖ యూజర్, ఆమెరికా మాటే అభ్యర్థుడు రోనాల్డ్ రిగ్స్ నేతృత్వంలో ఈ రెండు సంవత్సరాల కలిసి నమ్మ చేశాయి.

విజయ్ ఆంటోనీ చిత్రం ‘హత్య’

విచ్చగాడు-2 మూవీతో ఈ మధ్య సూపర్ హిట్ అందుకున్న తమిళ హీరో విజయ్ ఆంటోనీ..మరో సినిమాతో అలరించటానికి రెడీ అవుతున్నారు.. సరికొత్త లైన్ తో క్రైమ్ థ్రిల్లర్ బ్యాక్ డ్రావ్ తో తెరకెక్కించిన ‘హత్య’ మూవీతో ఆడియెన్స్ ముందుకు వస్తున్నారు.. ఇన్వెస్టిగేషన్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో సాగే ఈసినిమాలో విజయ్ ఆంటోనీ డిటెక్టివ్ పాత్రలో కన్పించనున్నారు. రితికా సింగ్, మీనాక్ష చౌదరి హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఇటీవల రిలీజ్ అయిన బ్రెలర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి మరో అవ్డేట్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు.. ఈ సినిమాను తెలుగులో భారీఎత్తున రిలీజ్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేశారు. తెలుగు రాష్ట్రాలకు సంబంధించి హబ్బలను సురేష్ ప్రొడక్షన్స్, ఏషియన్ సినిమాస్ సొంతం చేసుకుంది.. ఈ రెండు డిస్ట్రిబ్యూషన్



సంస్థలు కలిసి ‘హత్య’ మూవీని ఈనెల 21న విడుదల చేస్తున్నాయి. రీసెంటగా ఈ మూవీనుంచి రిలీజ్ అయిన ఎవరు నువ్వ? అంటూ సాగే లిరికల్ సాంగ్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. బాలాజీ కుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన హత్య మూవీలో విజయ్ ఆంటోనీ కంప్లీట్ మేకప్ వరకే, సరికొత్త లుక్ తో కన్పించనున్నారు. లోటస్ పిక్చర్స్ తో కలిసి ఇన్నిటి షిర్ట్ వెంచర్స్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. కమల్ బోరా, జి.ధనుంజయన్, ప్రదీప్, పంకజ్ బోరా, విక్రమ్ కుమార్, తాన్ శ్రీ దొరైసింగం పిక్సె, సిద్ధార్థ్ శంకర్, ఆరీవిఎస్ కుమార్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో మురళీ శర్మ, మీనాక్షి చౌదరి, జాన్ విజయ్, రాధిక శరత్ కుమార్, సిద్ధార్థ్ శంకర్, అర్జున్ చిదంబరం, కిశోర్ కుమార్, సంతీత్ బోరా తదితరులు నటిస్తున్నారు.

‘అసురగణ రుద్ర’ నుంచి గీతం

సరేష్ అగస్త్య, సంగీర్షన వివీన్, ఆర్జున్ రాజేష్ ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్న మెడికల్ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ ‘అసురగణ రుద్ర’.. మురళీ కాటగడ్డ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.. ఈచిత్రాన్ని కమ్మల ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై మురళీ వంశీ నిర్మిస్తున్నారు.. తాజాగా ఈచిత్రం నుంచి నీ కనుల లో.. పాటను విడుదల చేశారు.. శేఖర్ చంద్ర ఈ పాటని మళ్లీమళ్లీ వినాలన్నించేలా బ్యూటీఫుల్ మెలోడీ కంపోజ్ చేశారు. సిద్ధార్థ్ మీసన్ లైప్లిగా పాడిన ఈ పాటకు నికేష్ కుమార్ దానగ్రంథి



ఆకట్టుకునే సాహిత్యం అందించారు.. ఈ పాటలో లిడ్ సెయిర్ మధ్య కెమిస్ట్రీ చాలా ప్రజంటగా ప్రజెంట్ చేశారు.. మురళీశర్మ, ఆమని, శత్రు, అమిత, అభినయ, దేవీ ప్రసాద్ లాంటి ప్రముఖ తారాగణం ఈచిత్రంలో కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

‘మయాబజార్ ఫర్ సేల్’ వెబ్ సిరీస్

ప్రముఖ డిజిటల్ మాధ్యమం జీ5 త్వరలోనే ‘మయాబజార్ ఫర్ సేల్’ అనే సరికొత్త మల్టీస్టారర్ తెలుగు వెబ్ సిరీస్ ఒదిజినల్ ను అందించనుంది.. వివిధ కథ, కథనాల ద్వారా సెటైరికల్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది.. మాయాబజార్ ఫర్ సేల్ వెబ్ సిరీస్ గేటెడ్ కమ్యూనిటీలోని కుటుంబాలకు సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన అంశాలతో రూపొందుతోంది.. జీ5తో పాటు రానా దగ్గబాటికి సంబంధించిన స్పిరిట్ మీడియా బ్యానర్ కలిసి సునిశితమైన , పూర్వమైన డ్రామాగా మాయాబజార్ ఫర్ సేల్ ను రూపొందిస్తున్నారు.. గేటెడ్ కమ్యూనిటీలోని కుటుంబాల మధ్య కథ గుతూ ఉంటుంది.. గౌతిమి చిల్లగుట్ట దర్శకత్వం వహించారు. ఈసీరీస్ ఈనెల 14 నుంచి జీ5లో



స్ట్రీమింగ్ కానుంది.. ఈసందర్భంగా ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. నవదీప్ మాట్లాడుతూ, యంగ్ టీమ్ ను.. కొత్త ప్రొడక్షన్స్ ను స్ట్రీమ్ పై తీసుకొస్తున్న మా రానాకు ఆలీడ్ బెస్ట్ అన్నారు. మాయాబజార్ లో పనిచేయటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ, మాయాబజార్ మూడో ఎసిసోడ్ మాశామని, అద్భుతంగా వచ్చిందన్నారు. ఇంతమంది నటీనటులను ఒకే చోట చేర్చటం చాలా కష్టమైన పని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సీనియర్ నటుడు వీకే నరేష్, దర్శకురాలు గౌతమి, సంగీత దర్శకుడు జెర్రి, లిరిక్ రైటర్ ఉమ, రైటర్ శ్రేత, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ ప్రణవ్, హరతెజ్, రవి వర్మ, సీనియర్ నటి గీతా, జీ5 కంటెంట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ సాయితెజ్, ప్రముఖ హీరోయిన్ ఇషారెబ్బా తదితరులు మాట్లాడారు.

‘రాజంపేట రాణి’ లిరికల్ సాంగ్



విడుదలచేశారు.. సత్తా కళ్ళన్ సంగీతం అందించారు.. శాంతి స్వరూప్ సాహిత్యం అందించిన ఈపాటను గీతామధురి ఆలపించారు. శేఖర్ మాస్టర్ మాట్లాడుతూ, జబర్దస్త్ అర్జిన్లుగా శాంతి కుమార్ అందరికీ పరిచయమే అన్నారు. ఇప్పుడు ఒక ఆడుగు ముందుకేసి సినిమాకు దర్శకత్వ బాధ్యత తీసుకున్నారుని అన్నారు. తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుందని నమ్ముతున్నానని అన్నారు.. కార్యక్రమంలో శాంతికుమార్ తదితరులు మాట్లాడారు. ఈచిత్రం అనిర్వచ్యమాలు పూర్తిచేసుకుని ఈనెల 21న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.

సాయికుమార్, ఆదిత్యాటం, ఐశ్వర్య, రాజీవ్ కనకాల, శ్రీనివాస్ సాయి, దీపాలి రాజేపుల్ ప్రధాన పాత్ర ధారులుగా శాంతికుమార్ తూర్ణపాటి దర్శకత్వంలో ప్రశాంత్ టంగ్లూరి నిర్మిస్తున్న చిత్రం ‘నాతో నేను’. ఈచిత్రంలోని రాజంపేట రాణిని అంటూ సాగే ప్రత్యేక పాటను శేఖర్ మాస్టర్



ఘాటింగ్ కు గంట ముందు లుక్ టెస్ట్

ఉదయనిధి స్టాలిన్, వదివేలు, ఫహద్ ఫాసల్, కీర్తిసురేష్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించిన పాలిటికల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘మామన్న్’.. మారి సెల్యురాజ్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈచిత్రం తమిళంలో సంవలన విజయం సాధించింది. ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థలు ఏషియన్ మల్టీప్లెక్స్ లిమిటెడ్, సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ ఈచిత్రాన్ని నాయకుడు పేరుతో తెలుగులో గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు.. ఈచిత్రం అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది.. ఈ నేపథ్యంలో కీర్తిసురేష్ ఇంటర్వ్యూ విశేషాలు. నాయకుడు విజయం అలాంటి ఆనందాన్ని ఇచ్చింది? ఈసినిమాలో ఓ కామన్ ఎమోషన్ ఉంది. ఆ ఎమోషన్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడ కనెక్ట్ కావటం గొప్పఆనందాన్ని ఇచ్చింది. దర్శకుడు ఈ కథ చెప్పినపుడు ఎలా అర్జించింది? మారి సెల్యురాజ్ గారి దర్శకత్వంలో పనిచేయాలని ప్రతి హీరోయిన్ కు ఆసక్తి ఉంటుంది.. ఆయన కథలో అమ్మాయిలకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంటుంది.. ఆయన కథ చెప్పినపుడు చాలా ఎక్స్ యి టింగ్ గా అర్జించింది.. అయితే ఆయన చెప్పినదానికంటే నాలుగు రెట్లు ఇంపోర్టెంట్ గా సినిమా తీశారు.. చిన్నగా మొదలైన గొడవ అది ఎంతటికీ దారితీసుందో అని చాలా బ్రిలియంట్ గా చూపించారు.. ఈ ఎమోషన్ కి ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన రావటం సంతోషాన్నిచ్చింది. మీ పాత్రకు మంచి స్పందన వచ్చిందని కదా.. దర్శకుడు ఈ పాత్ర గురించి చెప్పినందు మీరు ఎలా ఫీల్ అయ్యారు? ఈచిత్రం నాకు ముందు లుక్ టెస్ట్ చేయలేదే. సింపుల్ అండ్ స్ట్రాంగ్ క్యారెక్టర్ ని అద్భుతంగా రాసుకున్నారు దర్శకుడు.. మామూలుగా జీన్స్ షర్ట్, మా వేసుకునే ఓ మామూలు అమ్మాయిని.. ఘాటింగ్ కు గంట ముందు లుక్ టెస్ట్ చేసి ఫైనల్ చేశారు.. మీరు గమనిస్తే ఉదయనిధిగారిది, నాది ఒకే డ్రెస్ స్టయిల్ ఉంటుంది. నాకు షర్ట్ లేకపోతే మీ షర్ట్ వేసుకోవచ్చు.. కదా అని ఆయనతో సరదాగా అన్నా (నవ్వుతూ).. ఇంటర్వ్యూలో కొందరు అమ్మాయిలు వచ్చి మీ డ్రెస్సింగ్ బాగుందని అన్నారు.అలా సింపుల్ గా కాజువలేగా ఉండటం వారికి కనెక్ట్ అయ్యింది.

స్టాలిన్ తో వర్క్ చేయటం ఎలా అర్జించింది? ఉదయనిధి స్టాలిన్ గారు చాలా ఫన్ వర్క్.. ఆయనలో చాలా హ్యూమర్ ఉంటుంది. సెట్ నలో చాలా జాలీగా ఉంటారు. ఈసినిమా ఎంత ఇంటెన్స్ గా ఉంటుందో దానికి పూర్తి విరుద్ధమైన వ్యక్తిత్వం ఆయనది.. చాలా సరదాగా ఉంటారు.. ఆయనతో వర్క్ చేయటం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. వదివేలు ఇందులో సీరియస్ రోల్ చేశారు కదా.. ఆయనిని లలాండి పాత్రలో చూడటం మీకు ఎలా అర్జించింది? వదివేలుగారు అద్భుతమైన యాక్షన్.. ఆయన ఇలాంటి పాత్రలు మరిన్నిచేయాలి.. హాస్యమే కాదు ఇలాంటి సీరియస్ రోల్స్ కూడ ఆయన అద్భుతంగా వండిస్తారు. రెహమాన్ మ్యూజిక్ గురించి చెప్పండి? రెహమాన్ గారు ఇచ్చిన ఆరే ఆరే ఈ సినిమాకు మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ.. థియేటర్ లో ఆడియెన్స్ చాలా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.. వదివేలుగారికి చేసిన పాట, ఆలాగే నేను, ఉదయ్ గారు చేసిన పాటకు కూడ అద్భుతమైన స్పందన వస్తోంది.. కమ్యూనిజం నేపథ్యంలో వచ్చే పాట.. అందులో డ్యాన్స్ ని ప్రేక్షకులు గొప్పగా ఆస్వాదించటం ఆనందాన్ని ఇచ్చింది.



‘నేను సూపర్ ఉమెన్ షో’

ప్రముఖ తెలుగు ఓటిటీ ‘ఆహా’ తాజాగా నేను సూపర్ ఉమెన్ -సౌత్ ఇండియాలోనే అతిపెద్ద బిజినెస్ రియాలిటీ షోను నిర్వహిస్తోంది.. ఈనెల 21న నుంచి ప్రతి శుక్ర, శనివారాల్లో ఈ రియాలిటీ షో స్ట్రీమింగ్ కానుంది.. ఈ షో మహిళా దృఢసంకల్పకానికి నాందిగా నిలవనుంది. తొలివారంలోనే ఏంజెల్స్ మహిళా ఆఫీస్ కంపెనీలో రూ.1.35 కోట్లు పెట్టుబడులను పెట్టారు.. ఇన్వెస్ట్మెంట్ మాత్రమే కాకుండా ఈ షో ద్వారా ఒక మహిళ, ఏంజెల్స్ యొక్క మెంటార్షిప్ , కార్పొరేట్ కూడ అందుకోవచ్చని తెలిపింది.. ఈ షో ద్వారా వచ్చే కంటెస్టెంట్స్ అందరూ కూడ, ఏంజెల్స్ వద్ద నుంచి ఫండ్స్ , వారి మెంటార్షిప్, కార్పొరేట్ పొందే విధంగా ఆహా ఈ షోను తీర్చిదిద్దింది.ఈ షోకు శ్రీరామచంద్ర హాస్ట్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇందులో సక్సెస్ ఫుల్ వ్యాపారవేత్తలున్నారు..

ఇంతటి ప్రేమ చూపిస్తున్న ప్రేక్షకులకు థాంక్స్: విజయ్ దేవరకొండ

నందీ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య, విరాజ్ అశ్విన్ నటించిన తాజా చిత్రం ‘బేబి’. మూన్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై ఈచిత్రాన్ని ఎన్ కెఎస్ నిర్మిస్తున్నారు.. సాయిరాజేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే బేబి మూవీ నుంచి విడుదలైన సాంగ్స్ సెన్సేస్ క్రియేట్ చేశాయిన్నాయి.. విజయ్ బూల్ గాని ఇచ్చిన సంగీతం సినిమాకు ప్రాణంగా నిలిచిందన్నారు. టీజర్, ట్రైలర్ తో సాయి



రాజేష్ రాసిన డైలాగులు ఆకట్టుకున్నాయి. ఈచిత్రం ఈనెల 14న రిలీజ్ అయ్యింది.. అయితే ఈనెల 13న వేసిన ప్రిమియర్స్ కు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది.. విజయ్ దేవర కొండ ఈ ప్రిమియర్ షోను వీక్షించారు.. ఆనం తరం మేకర్స్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, సాయి రాజేష్ ను చూస్తుంటే గర్వంగా ఉందన్నారు.. ఎన్ కేఎస్, దీరజ్ లను చూస్తుంటే గర్వంగా ఉందన్నారు. ఆనంద్, వైష్ణవి, విరాజ్ అశ్విన్ అద్భుతంగా నటించారుని అన్నారు.. కార్యక్రమంలో సాయి రాజేష్, ప్రముఖ దర్శకుడు మూర్తి, ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య, విరాజ్ అశ్విన్, ప్రముఖ హీరోయిన్ రాశీఖన్నా తదితరులు మాట్లాడారు. తమిళంలో సైరస్, రఘు తార, రివాలర్ రీటా చిత్రాలు చేస్తున్నాను.. తెలుగులో బిరంజిమిగారి భోళాశంకర్ మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోందని అన్నారు.



మోహన్ లాల్ పాన్ ఇండియా మూవీ

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ నటిస్తున్న భారీ బడ్జెట్ పాన్ ఇండియా మూవీ.. వృషభ.. రీసెంటగా సినిమా గురించి అసాన్స్ మెంట్ రాగానే అంచనాలు పెరిగాయని. అందరిలోనూ మళ్లీ ఆసక్తి నెలకొందని వైతాహ నేత అభినందలు అందించారు.. 2014లో భారీ బడ్జెట్ తో వృషభ చిత్రం తెరకెక్కుతోందని తెలిపారు. తండ్రి కొడుకుల మధ్య సాగే ఇంటెన్స్ ఎపిక్ డ్రామాగా ఈ



చిత్రాన్ని రూపొందించనున్నట్లు తెలిపారు.విజువల్ వండర్ గా ఈచిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏషియన్ స్టూడియోస్ అధినేత,నిర్మాత అభిషేక్ వ్యాస్ మాట్లాడారు. ఈచిత్రాన్ని అత్యద్భుతంగా తెరకెక్కించేలా సన్యాహ్లా చేస్తున్నామని అన్నారు. అభిమానులు ఎంజాయ్ చేసేలా ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ సంద కిషోర్, రోషన్ మేక, బాలాజీ టెలిఫీల్మ్స్ , కనెక్ట్ మీడియా సమర్పణలో ఏవిఎస్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై రూపొందుతోంది.. ఈచిత్రం మూటింగ్ ఈనెల తర్వాత ప్రారంభం కానుందని తెలిపారు.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 4500 స్క్రీన్స్ లో మలయాళ, తెలుగు, కన్నడ, తమిళ, హిందీ భాషల్లో రిలీజ్ కానుందని తెలిపారు..

విజయ్ సేతుపతి ‘మహారాజా’



మక్తల్ సెల్యున్ విజయ్ సేతుపతి తన మైల్స్టోన్ 50వ చిత్రం కోసం వ్యాషన్ స్టూడియోస్, ది రూల్ అండ్ థింక్ స్టూడియోస్ తో కలిశారు.. గతంలో ‘కురంగ బొమ్మ’ చిత్రంతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన నితిలన్ సామినాథన్ ఈచిత్రాన్ని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. మహా రాజాలో అనురాగ్ కశ్యప్, మమతా మోహన్ దాస్, నట్టి సటరాజన్, మరి కొంత మంది ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రల్లో కన్పించనున్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తయిన ఈచిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు చివరి దశలో ఉన్నాయి.. ట్రైలర్, ఆడియో ప్రవచన వ్యాప్తంగా థియేట్రీకల్ విడుదలపై త్వరలో మేకర్స్ ప్రకటన చేయనున్నారు.





'చావు కూడ ఆపెళ్లిలాంటిదే బ్రదర్'.. అని పాడుకున్నంత ఈజీకాదు జీవితపు అంతఃముట్టం. ఈ భూమ్మీద నుంచి గౌరవప్రదంగా నిద్ర మించాలనే ఉంటుంది. ఎవరికైనా. కానీ అనాథల మాటేంటి? అయినవాళ్ల ఆదరణలేని అభాగ్యుల సంగతేంటి? అంటే వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసే సగౌరవంగా సాగనంపుతున్నారని **వర్తవర్త**.. మానవతకు నిలువెత్తు రూపం లాంటి ఓ సేవామూర్తి స్వార్తి తెలుసుకుందాం..

రూ. 25వేలు ఇవ్వాలన్నీ వుంది. మేమంటే ఎలాగోలా చెల్లించాం. ఆసుపత్రి ఖర్చుతో చితికిపోయిన వారికిది అదనపు భారమేగా అనిపించింది. ఇలాంటి వాళ్ళకి సాయపడాలని అద్దెడు వాహనాన్ని తీసుకొని అంబులెన్స్, శవాల తీసుకెళ్ల వాహనాలు ఏర్పాటు చేశా' అంటారు 44 ఏళ్ల వర్త. ఈవిడది లభనపూ. చావు భయంతో సొంతవాళ్ల దేహాలను ఆసుపత్రిలో, రోడ్ల పక్కన వదిలేస్తున్న సంఘటనలు చూశాక వాళ్ల దహన కార్యక్రమాల్లా అవిడే చూసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. 'తీర్చి దహన కార్యక్రమం తర్వాత కొద్దిరోజులు అన్నం సహజలేదు. నీద్ర కరవైంది. నిజానికి దాక్కో అవ్వాలనుకున్న నేను.. ఓ యాక్సిడెంట్లో చనిపోయిన వ్యక్తిని చూసి ఆలోచన మూసుకున్నా. ఆ ట్రామా నుంచి బయటపడటానికి కొన్ని నెలలు పట్టింది. నన్ను అమ్మానాన్న ఆటలవైపు మళ్లించడానికి ఆదే కారణమనే వర్త జూడోలో జాతీయస్థాయి క్రీడాకారిణి, రచయిత్రి. **అమె బాధ చూసి.....** నిజానికి ఆమె సేవా ప్రయాణం చిన్నప్పట్నుండే ప్రారంభమైంది. అమ్మా నాన్నల్ని చూసి 16వ

అంత్యక్రియలు చేశా. వారివారి మతాలూ కనుక్కొని మరీ నిర్వహిస్తాననే ఆవిడ చదువుకు దూరమైన పేదపిల్లలను స్కూలు బాట పట్టిస్తున్నారు. కొవిడ్ సమయంలో తండ్రికి అంత్యక్రియలు చేస్తూ రోదీస్తున్న అమ్మాయిని ఊరదీస్తోంటే. 'నిన్న తమ్ముడు, ఈ రోజు నాన్న.. ఇప్పుడే అన్నయ్యా చనిపోయాడన్నీ వార్తాల్సింది. ఆమ్మెలాగుందో తెలియదు. ఒంటరిగా మిగిలా'నని చెక్కి చెక్కి, ఏడ్చింది. కొవిడ్ తర్వాత అలాంటి ఎందరినీ చూశాక ఒంటరైన పిల్లలకు అదారం చూపించడం, చదువు చెప్పించడం ప్రారంభించానంటారు. తన సేవలకు ఎన్నో పురస్కారాలందుకున్నారు. ప్రతిష్ఠాత్మక ఫోర్స్ జాబితాలోనూ చోటు దక్కించుకున్నారు. **దక్క కానక్కర్లేదు....** 'మొదట్లో నా సొంతదమ్మలే తర్వాత సోపర్ మీడియా సాయం తీసుకునేదాన్ని. డబ్బు రూపిజానే కాదు.. మాట, వస్తు ఇలా తోచిన రూపంలో సాయపడమనేదాన్ని. ఇతర ఎన్జీఓలు, ప్రభుత్వంతోనూ కలిసి నడుస్తున్నాననే వర్త

వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి..

ఏట నుంచే మతిస్థిమితం లేనివారు. ఇల్లులేని వృద్ధులను ఆదరించి ఆశ్రమల్లో చేర్చడం, ఆహారం వైద్యసాయం అందివ్వడం చేసేవారు. 2015లో 'ఏక్ కోపిమ్ ఐస్ థీ' సేవాసంస్థని ప్రారంభించినామె. కొవిడ్ నుంచి అంతిమ సంస్కార కార్యక్రమాల్ని దానిలో చేర్చారు. 'లభనపూ మెడికల్ హాట్. ఎక్కడెక్కప్పుడో చికిత్సకు వస్తుంటారు. నయమయ్యాక అంబులెన్స్ అవసరమైనా, చనిపోయాక శరీరాన్ని తీసుకోవా లన్నా పేదవాళ్ళకి తలకు మించిన భారం. అనాథలు, వైద్యపరీక్షల కోసం శరీరాలు ఇచ్చినవాళ్ళు. ఎవరికైనా సరే అంతిమ యాత్ర గౌరవంగా జరగాలి. దాదాపు 5వేల

కొన్ని లింగ్, గృహహింస, ద్రోగ్ అడిక్షన్ వంటి ఎన్నో అంశాల్లో తోడ్పడుతున్నారు. 'మావారు ఇంజినీర్, కొవిడ్ సమయంలో నాకేమైనా అవుతుందేమోనని భయపడ్డారు. సాయానికి రమ్మన్నా 'నువ్వు కావాలంటే చావు.. మాకు చావాలని లేదనేవారు. అప్పుడు కాస్త బాధపడేదాన్ని. కానీ మా అమ్మాయి మాత్రం నిన్ను చూస్తే గర్భంగా ఉంది అంది. ఆమాట, నా నుంచి సాయం పొందిన నిస్సహాయుల కళ్ళలో కనిపించే అనందమే నాకు బలాన్నిస్తుంటాయి. వాటి ముందు ఏదైనా చిన్నదేనంటారు వర్త. ఉత్తరప్రదేశ్ పరిమితమైన సేవల్ని దేశవ్యాప్తం చేయడం ఆమె కలం. □

సాంత్వననిచ్చే కలబంద !



పెరట్లో పెంచుకునే కలబంద.. సౌందర్య పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అందుకే ఇప్పుడు జెల్లా, నబ్బులూ, పాంపులూ.. అన్నీ దీని మేళవింపుతోనే. మరి దీన్ని మనం ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం..

- ▶ కలబందలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లూ, పోషకాలు చర్మాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా కావాల్సిన పోషణను అందిస్తాయి. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జలో అరచెనా ఓటీమిల్, చెనా తేనె కలిపి ముఖానికి రాసి ఆరనివ్వండి. ఆప్త చల్లటి నీళ్లతో కడిగేస్తే మోము మెరిసిపోతుంది.
- ▶ వయసు మళ్లిన వారిలా ముఖంపై గీతలూ, ముడతలూ వేధిస్తోంటే.. కలబంద గుజ్జలో కాస్త పెరుగు కలిపి ముఖానికి రాసేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే సమస్య దూరమవుతుంది.
- ▶ మొటిమలు వచ్చినా, అవి పోయాక వాటి పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అమ్మాయిల్లో అందోళన మొదలవుతుంది. వీటిని తగ్గించడంలో కలబందకు మించింది లేదంటారు సౌందర్య నిపుణులు కలబంద గుజ్జలో రెండు చుక్కల గులాబీనూనె కలిపి ముఖానికి రాయండి. దీన్ని కాసేపు అలానే వదిలేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అంది ఉపశమనం కలుగుతుంది.
- ▶ అలోవెరా జెల్ సూర్యకాంతి వల్ల కమిలి పోయిన చర్మానికి సాంత్వనను చేకూరుస్తుంది. అతీసరి లోపాత కీరణాల వల్ల దెబ్బతిన్న చర్మాన్ని బాగుచేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు వాపును తగ్గిస్తాయి. గాయాలు మానెలా చేస్తాయి. □



వర్షంలో స్టయిల్ గా పాంచోస్..



చిటపట చినుకులను ఆనందించాలి. తడవకుండా మెరిసిపోవాలి. కొత్తగా ఉండాలి. స్టయిల్ గా కనిపించాలి. ముఖ్య పట్టిన సమయమైనా ముసురు పట్టిన రోజులైనా డ్రెస్ కు అడ్డెస్ గా ఉంటూ టెన్షన్ ఫ్రీగా గడిపేయాలనుకునేవారికి డిజైన్ల వాటర్ ట్రూప్ పాంచోస్ రెడీ టూ వేర్ గా ఆకట్టుకుంటున్నాయి.



బట్టాయిలు, నిమ్మకాయల్ని పడినిమిపాలు వేడినీటిలో ఉంచితే రసం ఎక్కువగా వస్తుంది

చెలి చిట్కా

- బిన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల్లో ఈ చెవి సమస్య ఉన్నప్పుడు పెద్దయ్యాక వారి పిల్లలకు వచ్చే ఆస్పాగరం ఎక్కువ. అవరిశుభ్రత, జననమర్త్యమనాన మురికి వాడల్లో నివసించే పిల్లలు, బాటిలో పాలు త్రాగి పిల్లలో , పొగ త్రాగేవారి పిల్లల్లో శ్రానికొగా, తీవ్రంగా ఈ సమస్య ఉంటుంది. పసిపిల్లలకు వస్తే వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువ రోజులుండడం కాకుండా తీరగఐట్లే అవకాశం అధికమే. ఇది వానకాలంలో, చలికాలంలో ఎక్కువగా, తరుచుగా వస్తుంది. జలబు చేసినప్పుడు నీటిలో మునగడం వల్ల బీక్రియా, వైరస్ వంటి సూక్ష్మ జీవులు యుస్టిషియన్ ట్యూబ్ ద్వారా గొంతు నుంచి చెవిలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది చెవిలోని ఇయర్ డ్రమ్ వెనుక ఉన్న బిన్న స్థలంలో నీరు, బీము చేరి నిండిపోవడంతో ఇయర్ డ్రమ్ పై పెరిగి నొప్పి, బీము కారడం ఉంటుంది. కర్ణభేరి పగిలినప్పుడు, కర్ణభేరికి రంధ్రం పడినప్పుడు వెలుపలి చెవికి వంగలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినప్పుడు, పుర్రె ఎముకలు ప్రాక్చర్ అయినప్పుడు, గ్రహణం మొదలవంటి పుట్టుకలో అంగవైకల్యం ఉన్న పిల్లల్లో, స్క్విమ్మర్స్ ఇయర్ ఉన్న, కోలీస్టయటోమా, కేన్సర్ ట్యూమర్స్, మాలిగ్నెంట్ ఎక్స్టర్నల్ ఓటిటిస్ ఉన్నప్పుడు చెవి నుండి స్రావాలు కారుతుంటాయి.
- రకాలు : ఒక చెవి లేదా రెండు చెవుల నుండి స్రావాలు కనిపించవచ్చు సాధారణంగా 5 రకాల స్రావాలు చెవిలో కనిస్తాయి.
- 1. చెవి గుబిలి : ఇది చెవిలో సహజ సిద్ధంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ద్రవం. ఇది తెలుపు, పసుపు, గోధుమ రంగులో చెవిని శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి చెప్పల్సిన సరూపిన్ గ్రంథులుత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి ఈత కొట్టేటప్పుడు, తలస్నానం చేసినప్పుడు, నీటిలో మునిగినప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడు కారుతున్నట్లు ఉంటుంది.
- 2. నీళ్ల వంటి ద్రవం.. ఈతకొట్టడం, తలస్నానం చేయడం, నదులు, తీర్థాలు, జలపాతాల్లో మునగడం వల్ల, వర్షాకాలంలో తడవడం వల్ల చెవిలోకి నీళ్ళు పోతాయి. వెలుపలి, మధ్య చెవి నుండి తడిగా ఉంటుంది. ఒక్కోసారి చెవిలో అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు, దెబ్బలు, ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కూడా చెవి నుండి క్లియర్ ఫ్లూయిడ్ వస్తుంది. మధ్య చెవిలోకి పోయిన ద్రవం ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించి బీము కారుతుంది.
- 3. రక్తం : చెవిలో బిన్నులు

ఆరోగ్య భాగ్యం

నుండి బైటికి వచ్చే ఏదైనా స్రావాన్ని 'ఒటిరోయా' లేదా 'ఇయర్ డిస్చార్జ్' అంటారు. ఇది 17% పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది బాలికల కన్నా బాలురుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

చెవి పెట్టి త్రిమిడం వల్ల గీరుకుపోవడం వల్ల, కర్ణభేరి వగలదం వల్ల, చెవి ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల, చెవి దగ్గరగా పేలుడు, టూపాకాయలు వంటి భారీ శబ్దాలు, లేదే స్పీకర్ శబ్దాలు, అరుపులు, చెవి మీద కొట్టినా, చెవిలో స్పెగ్డలున్నా, క్రింది పడినా, ఆక్సిడెంట్స్, తలకు గాయాలు, ప్రాక్చర్స్ అయినా, గతీ ప్రెవల్ వల్ల కూడా చెవి నుంచి రక్తం వస్తుంది.

4. బీము : మధ్య చెవి ఇన్ఫెక్షన్, జలుబు, ప్లూ, టాన్సిలైటిస్ ముఖ్యంగాడైటిస్, బీము గడ్డలు, న్యూమోనియా, గొంతు నొప్పి, గవడ బిళ్లలవాపు, డిప్రియా వంటి వ్యాధుల



డాక్టర్. కె. ఉమాదేవి, తిరుపతి

చెవి నుండి బీము కారడం



వల్ల చెవిలో అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు చెవి నుండి బిక్రగా బీము కారడంతో పాటు నొప్పి, జ్వరం, వికారం, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలుంటాయి. 5 మూత్రాశయ: న్యూమోనియా, ఎక్కువగా ఈతకొట్టే పిల్లలు, ఎగ్జిమా, సోరయాసిస్, ఎర్జి, ల్యూపస్, డెర్మటైటిస్ వంటి చర్మవ్యాధులున్నప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడు జలుబు, అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు జిగురు వంటి మూత్రాశయ స్రావం కనిపిస్తుంది. □

సారకాయ దోశ..

కావలసినవి : మీడియం సైజు సారకాయ- ఒకటి, బియ్యప్పిండి- ఒకటిన్నర కప్పు, బొంబాయి రప్ప-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, నీళ్లు-నాలుగు కప్పులు, ఉల్లిపాయ-ఒకటి (సన్నగా తరగాలి), పచ్చిమర్రి-రెండు (సన్నగా తరగాలి), జీలకర్ర-టీస్పూను, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, అయిల్-దోశ వేయించడానికి సరిపడా.

తయారీ : ● ముందుగా సారకాయ తొక్క తీసి శుభ్రంగా కడగాలి, తరువాత గింజలు తీసిని ముక్కలుగా తరగాలి.



- ముక్కలను మెత్తగా పేస్టులా చేసుకోవాలి.
- ఈ పేస్టుని ఒక పెద్దగిన్నెలో వేసి బియ్య ప్పిండి, బొంబాయి రప్ప, రుచికిసరి పడా ఉప్పు, నాలుగు కప్పుల నీళ్లపాసి బాగా కలపాలి.
- ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమర్రి తరుగు, కొత్తిమీర, జీలకర్ర చేసికలిపి ఇరవై నిమిషాల పాటు పక్కన పెట్టాలి.
- తరువాత వేడికెక్కిన పెసం మీద కొద్దిగా అయిల్ చల్లుకుని దోశలా పోసుకోవాలి. దోశను రెండువైపుల క్రిస్పీగా కాల్చితే సారకాయ దోశ రెడీ. □

ఆత్మవిశ్వాసాన్ని వీడొద్దు..



అధికారులు, సహోద్యోగులు, కైంటో నుంచి వచ్చే ఫీడ్బ్యాక్ కొన్నిసార్లు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పటివరకు పడిన కష్టమంతా ఇవిగో అయినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇటువంటి విమర్శలొచ్చినప్పుడు పరిస్థితిని సవాలంగా తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ధైర్యంగా ముందడుగు వేయాలని సూచిస్తున్నారు. నెగెటివ్ ఫీడ్బ్యాక్తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గే అవకాశం ఎక్కువ. మన నైపుణ్యాలపై దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే అన్ని రకాల ఫీడ్బ్యాక్ కు గురైనా మన గురిచేయదు. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలు మనల్ని మనం మరింత అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రాథమిక కెరీయర్లో ఇటువంటి విమర్శలుంటేనే నైపుణ్యాలను మరింత మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ఏయే చోట్ల లేదా ఎటువంటి సందర్భాల్లో వెనకబడకపోతే ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తించగలిగితే ఎదుగుదలకు సాయపడతాయి. **నిశ్శబ్దం..** విమర్శలొచ్చినప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రతి స్పందనను వారెటు ప్రదర్శించ

కూడదు. తాత్కాలిక ఎమోషన్స్ కు ప్రాధాన్యతనిస్తే ఆఫీస్లో ప్రాథమిక రిలేషన్స్ దెబ్బ తింటాయి. ఎదుటివారితో కమ్యూనికేషన్ దూరమవుతుంది. అవతలి వారు తమ విమర్శలను ఏ స్థాయిలో చెప్పినా వాటిని పూర్తిగా వినడం మంచిది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తిరిగి జ్ఞాపకం తెచ్చుకొని సమీక్షించుకోవడం నేర్చుకోవాలి. ఇలా చేసినప్పుడు మనసు ఉద్యోగం చెందదు. చేయాల్సిన పనిపైన ఏకాగ్రత పోదు. **వివరణ..** విమర్శ ఎదురవగానే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవన వసరం లేదు. విమర్శలన్నీ వారిని వాటిపై వివరణ అడగడం మంచిది. అప్పుడే అపార్థాలు తొలగుతాయి. అవతలివారే చెబుతున్నారో పూర్తిగా విన్న తర్వాత మీ అభిప్రాయాన్ని మీరు పాటిస్తే విధానాలను వివరించాలి. అప్పుడే విమర్శలకు మరోసారి తావుండదు. **పొరపాటును..** ఏదైనా పొరపాటు జరిగితే దాన్ని ధైర్యంగా స్వీకరించాలి. అవతలివారిపై రుద్దడానికి ప్రయత్నించి తప్పుడు కోవాలని చూడకూడదు. దానికి పూర్తిగా మనం బాధ్యత తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అప్పుడే పరిష్కారం ఆలోచించడానికి కూడా టీలుంటుంది. భవిష్యత్తులో అటువంటి పొరపాటు మరోసారి చేయకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ప్రవర్తనతో కెరీయర్లో ఎదుగుదలతోపాటు అవతలివారి మనసులో నమ్మకాన్ని సంపాదించచ్చు. □

భారతం పంచమవేదం



అలాగే విదుర నీతి, నంజయరాయభారం, భీష్మపాతం, భగవద్గీత, సత్యావిష్కరణలతో మహాభారతం పంచమవేదమయింది. కనుకనే చదివితే భారతమే చదవాలన్న నానుడి వ్యక్తింది. □

పద్మవ్యాసంలో పరుగులు తీసిన అభిమన్యుడి మరణం తొందరపాటు ఎన్నటికీ హితం కాదన్న నీతిని ఉపదేశిస్తుంది. పరివారికా వృత్తిలో ఉన్న ప్రోవది వివాహిత అని తెలిసి కూడా రాజాధికార గర్వంతో ఆమెని అనభివందలని ప్రయత్నించి చనిపోయాడు కీచకుడు. రక్షించాల్సిన యజమాని భక్తింబాలని చూస్తే సీవమరణం తప్పదునే హెచ్చరిక అది. ఇలా ఉద్యోగలో, ఎన్నెన్ని పాతాలో! ఉద్యోగిని

అధ్యాత్మికం

MARUTI SUZUKI ARENA

IT'S RAINING OFFERS!

Bring home a brand-new Maruti Suzuki Arena car and avail exciting offers.



BIG SAVINGS

ALTO K10 ₹66 100*

S-PRESSO ₹71 100*

WAGONR ₹66 000*

CELERIO ₹59 100*

ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501, VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. **PAVAN: (NALGONDA)** CALL: 8790902131. **SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR)** CALL: 8096998841. **WIN MOTORS: (WARANGAL)** CALL: 8688828002. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN: (KAMAREDDY)** CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. **PAVAN: (MIRYALAGUDA)** CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. **SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR)** CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. **MITHRA AUTO: (KHAMMAM)** CALL: 8886063524. **SAI SERVICE: (ZAHEERABAD)** CALL: 7331168888. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. **KALYANI MOTORS: (NACHARAM)** CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. **GEM MOTORS: (KONDAPUR)** CALL: 9272506060. **ACER: (TIRUMALGIRI)** CALL: 9154073240. **AUTOFIN: (BOWENPALLY)** CALL: 040-67292222. **JAYABHERI: (GACHIBOWLI)** CALL: 8100823456. **PAVAN: (SERILINGAMPALLY)** CALL: 7093711199. **VARUN: (BEGUMPET)** CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. **RKS: (SOMAJIGUDA)** CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488. **MITHRA: (HIMAYATHNAGAR)** CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. **SAI SERVICE: (ERRAGADDA)** CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** **SAI SERVICE: (SANGAREDDY)** CALL: 7331168888. **ADARSHA: (SIDDIPET)** CALL: 9581656633. **VARUN: (MEDAK)** CALL: 9703656111. **AUTOFIN: (MEDCHAL)** CALL: 8885040034. **PAVAN: (IBRAHIMPATNAM)** CALL: 7093711199.

*Applicable Terms and conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st July 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Offers shown above include Consumer Offer and Exchange Bonus. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. ^All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.